

Les cannelés

Origine: France



- Ingrédients -



Farine de Tradition 180 gr



Lait 1000 gr



Beurre 50 gr



Sucre 500 gr



Jaunes d'oeufs 100 gr



Rhum 50 gr



Vanille gousse 2 pièces

- Appareil de graissage -



Beurre 200 gr



Cire d'abeille 100 gr

1 Faire fondre le beurre et la cire, graisser les moules.

- Appareil à cannelés -

- 1 Faire bouillir le lait, le beurre et les gousses de vanilles grattées.
- 2 Mélanger le sucre, la farine, les jaunes d'oeuf et le rhum.
- 3 Ajouter le lait tiède puis mélanger.
- 4 Laisser la pâte reposer minimum 12h à 3°C.
- Garnir les moules jusqu'à 5mm du bord.
- 6 Cuire environ 45min à 185°C au four ventilé, oura ouvert.
- Laisser tiédir en moules avant de démouler.